

Einladung zum Fortbildungslehrgang für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen

Thema: „Der methodische Aufbau – Hinführung zum (wettkampforientierten) Hochsprung“
am Freitag, 20. Januar 2012 von 18.00 – 20.00 Uhr
im Glaspalast in Sindelfingen

Angeboten wird eine praxisorientierte Fortbildung für TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen für den Hochsprung im Nachwuchsbereich. Theorie und Praxis werden miteinander verbunden. Eine Gruppe von Athletinnen und Athleten wird anwesend sein und die einzelnen Schritte unter Anleitung zeigen.

Den Inhalt der Fortbildung bilden die zwei Schwerpunktthemen:

1. Aufwärmen mit Übungsformen zur Stabilisation, Koordination und Rhythmisierung
2. Zielgerichtete Hinführung zum Hochsprung: Anlauf, Absprung, Technikschiung

Teilnehmerkreis:

ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen mit wettkampforientierten Athleten(innen) im A-Schüler-/ B-Jugend-Bereich

Voraussetzungen:

keine

Fortbildungsinhalte:

1. Aufwärmen mit Übungsformen zur Stabilisation, Koordination und Rhythmisierung
2. Zielgerichtete Hinführung zum Hochsprung: Anlauf, Absprung, Technikschiung

Referent und Leitung:

Andreas Surbeck, SV Nufringen

Termin:

Freitag, 20.01.2012, Beginn: 18:00 Uhr im Glaspalast, Sindelfingen

Kosten:

€ 10,- je ÜbungsleiterIn / TrainerIn bitte vor Ort bar bezahlen.

Lizenzverlängerung:

Wird zur Lizenzverlängerung mit 3 ÜE anerkannt.

Anmeldung und Auskünfte:

Anmeldung bitte mit folgenden Anmelde Daten:

- Name, Vorname
- Adresse (PLZ, Ort, Straße)
- Lizenzart
- Verein, PLZ, Ort
- Mobil-Telefonnr. für ggfls. Klärung organisatorischer Dinge

Schriftliche Anmeldung bitte bis spätestens 14. Januar 2012 an

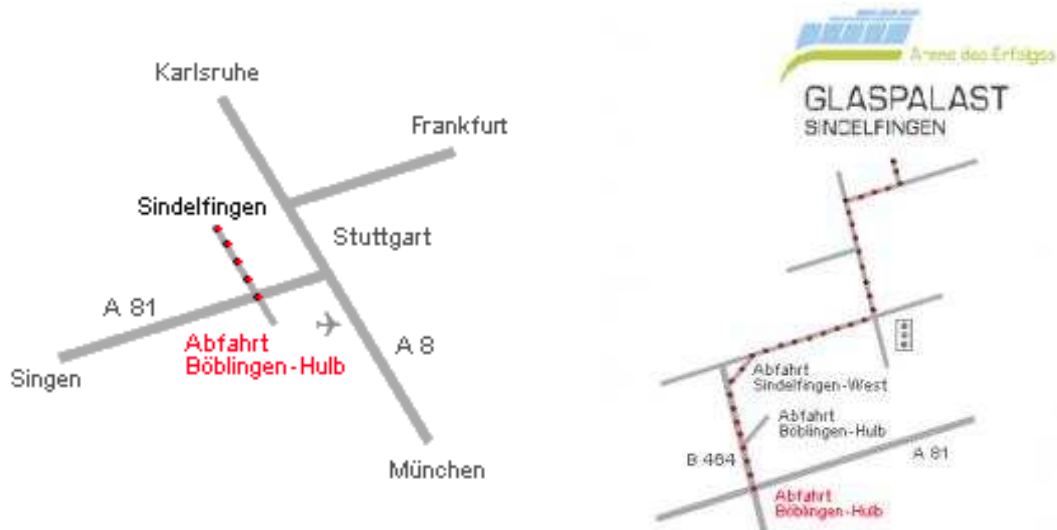
E-Mail: lehrwart.wlv-kreisboeblingen@web.de oder Fax: 0 70 34 – 27 76 73 4

Georg Neumann – Lehrwart Leichtathletikkreis Böblingen

Teckstraße 11 – 71116 Gärtringen

Bitte wenden!

Anfahrt:



Mit dem Auto:

Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen – West" fahren.

Dann in Kreisstraße 1073 einbiegen. An erster Ampelkreuzung (Glaspalast bereits ausgeschildert) links abbiegen und nach ca. 1 km und dem Überqueren einer Brücke rechts in die Rudolf – Harbig – Straße abbiegen. Nach ca. 100 Metern links in den Glaspalast Parkplatz einbiegen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab 14. Juni 2010 wird die S-Bahn (S60) montags bis freitags zwischen 5 und 23 Uhr im 30-Minuten-Takt die Strecke Böblingen-Sindelfingen-Maichingen bedienen. An den Wochenenden verkehrt diese vorerst nicht.

An den Wochenenden: S – Bahn (S1) aus Richtung Stuttgart oder Herrenberg bis Haltestelle "Goldberg". Von dort mit dem Stadtbus (Linien 709 oder 711) über Busbahnhof Sindelfingen bis zur Haltestelle "Floschenstadion". Zu Fuß (ca. 10 Min.) durch die Rosenstraße am Floschenstadion und an der Tennisanlage vorbei, links abbiegen in die Rudolf – Harbig – Straße und weitere 5 Minuten bis zum Glaspalast gehen.