

## Einladung zum Fortbildungslehrgang für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen

**Thema: „Tipps und Tricks beim Weitsprung - für Trainer von kleinen und großen Olympiaaspiranten“**  
**am Freitag, 10. Februar 2012 von 18.30 – 20.30 Uhr**  
**im Glaspalast in Sindelfingen**

Angeboten wird eine praxisorientierte Fortbildung für TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen für den Weitsprung im Nachwuchsbereich. Theorie und Praxis werden miteinander verbunden. Eine Gruppe von Athletinnen und Athleten wird anwesend sein und die einzelnen Schritte unter Anleitung zeigen.

Den Inhalt der Fortbildung bilden die vier Schwerpunkte:

1. Aufwärmen und Koordination
2. Anlauftraining
3. Absprung und Flugphase
4. Landung

### Teilnehmerkreis:

ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen mit wettkampforientierten Athleten(innen) im A- und B-Schüler-Bereich

### Voraussetzungen:

keine

### Fortbildungsinhalte:

siehe oben

### Referent und Leitung:

**Dietmar Haaf, TSV Eltingen**

### Termin:

Freitag, 10.02.2012, Beginn: 18:30 Uhr im Glaspalast, Sindelfingen

### Kosten:

€ 10,- je ÜbungsleiterIn / TrainerIn bitte vor Ort bar bezahlen.

### Lizenzverlängerung:

Wird zur Lizenzverlängerung mit 3 ÜE anerkannt.

### Anmeldung und Auskünfte:

Anmeldung bitte mit folgenden Anmelde Daten:

- Name, Vorname
- Adresse (PLZ, Ort, Straße)
- Lizenzart
- Verein, PLZ, Ort
- Mobil-Telefonnr. für ggfls. Klärung organisatorischer Dinge

### **Schriftliche Anmeldung bitte bis spätestens 3. Februar 2012 an**

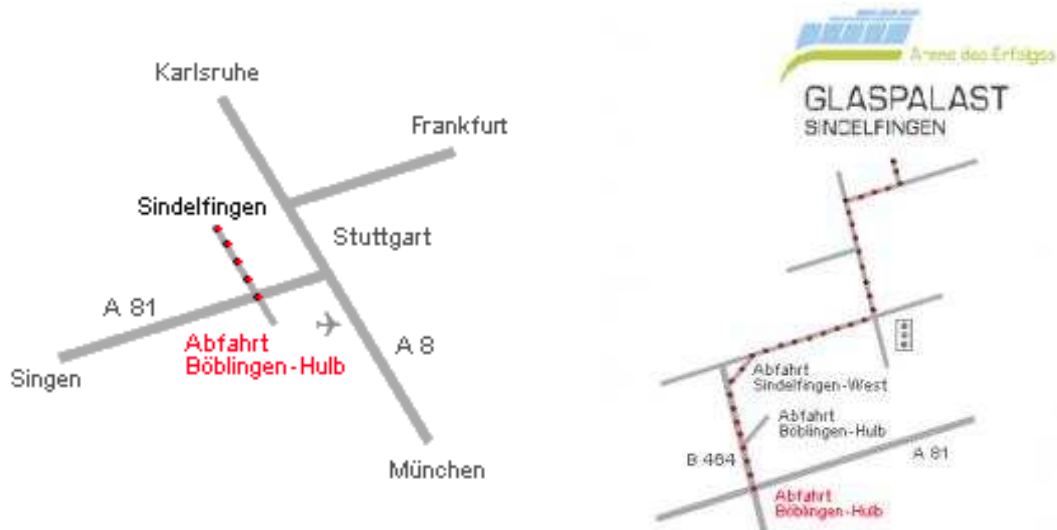
**E-Mail: [lehrwart.wlv-kreisboeblingen@web.de](mailto:lehrwart.wlv-kreisboeblingen@web.de) oder Fax: 0 70 34 – 27 76 73 4**

Georg Neumann – Lehrwart Leichtathletikkreis Böblingen

Teckstraße 11 – 71116 Gärtringen

**Bitte wenden!**

## Anfahrt:



## Mit dem Auto:

Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen – West" fahren.

Dann in Kreisstraße 1073 einbiegen. An erster Ampelkreuzung (Glaspalast bereits ausgeschildert) links abbiegen und nach ca. 1 km und dem Überqueren einer Brücke rechts in die Rudolf – Harbig – Straße abbiegen. Nach ca. 100 Metern links in den Glaspalast Parkplatz einbiegen.

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab 14. Juni 2010 wird die S-Bahn (S60) montags bis freitags zwischen 5 und 23 Uhr im 30-Minuten-Takt die Strecke Böblingen-Sindelfingen-Maichingen bedienen. An den Wochenenden verkehrt diese vorerst nicht.

An den Wochenenden: S – Bahn (S1) aus Richtung Stuttgart oder Herrenberg bis Haltestelle "Goldberg". Von dort mit dem Stadtbus (Linien 709 oder 711) über Busbahnhof Sindelfingen bis zur Haltestelle "Floschenstadion". Zu Fuß (ca. 10 Min.) durch die Rosenstraße am Floschenstadion und an der Tennisanlage vorbei, links abbiegen in die Rudolf – Harbig – Straße und weitere 5 Minuten bis zum Glaspalast gehen.